



Gesund bleiben, gesund arbeiten

Arbeitsbewältigungs-Coaching®

für Beschäftigte

Sie wollen sich über Ihre aktuelle Arbeitssituation austauschen und diese reflektieren?

Ihnen ist Ihre Gesundheit wichtig und Sie wollen sie fördern und erhalten?

Das Arbeitsbewältigungs-Coaching® bietet Ihnen eine gute Möglichkeit, Ihre Arbeitsfähigkeit mit Unterstützung eines internen oder externen Coach/Coachin zu reflektieren. Auf Grundlage eines Fragebogens erarbeiten Sie individuelle Maßnahmen zur Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung im Kontext Ihrer Arbeitsbedingungen. Dieses Angebot im Rahmen der Qualitätsoffensive Gesundheitsmanagement ist für Sie kostenlos.

Das Angebot setzt sich aus zwei Bausteinen zusammen:

- Das Online-Portal zum Thema Arbeitsbewältigungs-Coaching® (Gesund bleiben, gesund arbeiten)
- Das Arbeitsbewältigungs-Coaching® (Einzelcoaching)

Mit der Anmeldung zum 1. Baustein erhalten Sie personalisierte Zugangsdaten zur digitalen Plattform StudIP des SiN.

1. Baustein: Online-Portal „Gesund bleiben, gesund arbeiten“

In StudIP stehen fundierte Informationen zum Thema „Arbeitsbewältigungs-Coaching®“ zur Verfügung. Sie finden u.a. ein Grußwort vom Nds. Minister für Inneres und Sport, Boris Pistorius, ein Fachvortrag von Prof. Dr. Heinrich Geissler, weitere Informationen zur Anmeldung zum Arbeitsbewältigungs-Coaching® (Einzelcoaching) und Profile unserer Coaches und Coachinnen.

Senden Sie bitte eine E-Mail unter Angabe der Veranstaltungsnummer 22.33.813 an marianne.junge@sin.niedersachsen.de, um Ihre Zugangsdaten zu erhalten.

2. Baustein: Arbeitsbewältigungs-Coaching® (Einzelcoaching)

Interessierte Beschäftigte melden sich über ihre Dienststelle mit Hilfe eines Anmeldeformulars zum Einzelcoaching an.

Das Anmeldeformular befindet sich im StudIP unter „Courseware“ als Download. Das ausgefüllte Anmeldeformular wird an das SiN, Frau Marianne Junge, per E-Mail übersandt.

Ihre Ansprechpersonen

SiN

Marianne Junge, Tel.: 0511-120 8773
marianne.junge@sin.niedersachsen.de
www.sin.niedersachsen.de

MI Referat Z5

Dr. Roland Hiemann Tel.: 0511 / 120 4755
roland.hiemann@mi.niedersachsen.de
www.arbeitundgesundheit.niedersachsen.de