

## Speiseplan

	Mo 18.11.2024	Di 19.11.2024	Mi 20.11.2024	Do 21.11.2024	Fr 22.11.2024
<b>Menü 1 klassisch</b>	<p>Schweinefleisch "süß-sauer" <small>2/9/10/11/20/20W/2/3/25</small></p> <p>Reisrand</p> <p><small>Brennwert2709 kJ - 649 kcal - 36,8 g Fett - davon 5,4 g gesättigte Fettsäuren - 59,3 g Kohlenhydrate - davon 12,5 g Zucker - 18,5 g Eiweiß - 4,1 g Salz</small></p> <p>Preis <b>6,00 €</b></p>	<p>Putenschnitzel <small>20/20W</small></p> <p>Käse-Sahnesauce <small>1/8/20/20W/26</small></p> <p>Kaisergemüse <small>28</small></p> <p>Kartoffelpüree <small>26</small></p> <p><small>Brennwert1627 kJ - 388 kcal - 15,7 g Fett - davon 9,6 g gesättigte Fettsäuren - 34 g Kohlenhydrate - davon 9,5 g Zucker - 25,6 g Eiweiß - 7,1 g Salz</small></p> <p>Preis <b>7,50 €</b></p>	<p>Cevapcici aus Schweinefleisch <small>20/20W</small></p> <p>Paprikasauce <small>3/28/29</small></p> <p>Reis</p> <p><small>Brennwert2185 kJ - 521 kcal - 21,9 g Fett - davon 8,5 g gesättigte Fettsäuren - 57,3 g Kohlenhydrate - davon 4,5 g Zucker - 21,7 g Eiweiß - 2 g Salz</small></p> <p>Preis <b>8,00 €</b></p>	<p>Burger Tag SiN <small>20/20W/29/30</small></p> <p>Rind <small>20/20W/29/30</small></p> <p><small>Brennwert1913 kJ - 459 kcal - 27,5 g Fett - davon 7,9 g gesättigte Fettsäuren - 34,1 g Kohlenhydrate - davon 7,3 g Zucker - 17,2 g Eiweiß - 2,1 g Salz</small></p> <p>Preis <b>7,00 €</b></p>	<p>Gebratenes Seelachsfilet <small>20W/21</small></p> <p>Dillsauce <small>20/20W/26/29</small></p> <p>Salzkartoffeln <small>1/3/26/28</small></p> <p>Beilagensalat <small>1</small></p> <p><small>Brennwert1465 kJ - 351 kcal - 15,8 g Fett - davon 2,7 g gesättigte Fettsäuren - 26,1 g Kohlenhydrate - davon 7,5 g Zucker - 24,2 g Eiweiß - 6,7 g Salz</small></p> <p>Preis <b>7,00 €</b></p>
<b>Menü 2 vegetarisch</b>	<p>Kartoffel-Gemüsecurry <small>28</small></p> <p>mit roten Linsen <small>28</small></p> <p><small>Brennwert1027 kJ - 244 kcal - 1,6 g Fett - davon 0,6 g gesättigte Fettsäuren - 42,1 g Kohlenhydrate - davon 7,1 g Zucker - 11,6 g Eiweiß - 1,1 g Salz</small></p> <p>Preis <b>4,50 €</b></p>	<p>Vegetarische Frühlingsrolle <small>20/20W/23/25</small></p> <p>Gemüse Mix <small>25/28/29</small></p> <p>Reis</p> <p>Sojasauce <small>20W/25</small></p> <p><small>Brennwert1896 kJ - 451 kcal - 11,1 g Fett - davon 1,2 g gesättigte Fettsäuren - 72,4 g Kohlenhydrate - davon 8,1 g Zucker - 11,4 g Eiweiß - 8,1 g Salz</small></p> <p>Preis <b>4,50 €</b></p>	<p>Kartoffeltaschen <small>26</small></p> <p>Frischkäsefüllung <small>26</small></p> <p>Tomaten-Gemüseragout <small>20/20W</small></p> <p><small>Brennwert1584 kJ - 380 kcal - 18,3 g Fett - davon 6,8 g gesättigte Fettsäuren - 42,6 g Kohlenhydrate - davon 9,5 g Zucker - 8 g Eiweiß - 3,3 g Salz</small></p> <p>Preis <b>4,50 €</b></p>	<p>Burger Tag SiN <small>20/20W/23/29</small></p> <p>Veggie <small>20/20W/23/29</small></p> <p><small>Brennwert2573 kJ - 613 kcal - 36,9 g Fett - davon 2,8 g gesättigte Fettsäuren - 58,7 g Kohlenhydrate - davon 15,4 g Zucker - 9,8 g Eiweiß - 3,3 g Salz</small></p> <p>Preis <b>6,00 €</b></p>	<p>Falafelbällchen</p> <p>Tomatenreis</p> <p>Kräuter-Joghurdip <small>26</small></p> <p><small>Brennwert1453 kJ - 348 kcal - 15 g Fett - davon 2,8 g gesättigte Fettsäuren - 38 g Kohlenhydrate - davon 5,6 g Zucker - 9,7 g Eiweiß - 4,6 g Salz</small></p> <p>Preis <b>4,50 €</b></p>
<b>Menü 3 Pasta Buffet</b>	<p>Täglich wechselndes Pastagericht <b>4,50€</b></p>				
<b>Menü 4 Bistrokarte</b>	<p>Riesencurrywurst vom Schwein mit Currysauce <b>5,50€</b></p> <p>Portion Pommes Frites <b>2,00 € / 0,90 €</b></p>				
<b>Salat</b>	<p>Salatteller vom Buffet + Topping nach Wahl ( Hirtenkäse, gek. Ei, Schinken und Käse) <b>4,50 €</b></p>				
<b>Dessert</b>	<p>Täglich wechselnde Desserts zum Portionspreis von 0,60 €</p>				

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.

# Der Speiseplan im Überblick

Mehr Informationen, als du essen kannst.

### Zusatzstoffe

(1) mit Farbstoff · (2) mit Konservierungsstoff o. konserviert  
(3) mit Antioxidationsmittel · (4) mit Geschmacksverstärker  
(5) mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat · (6) geschwärzt  
(7) gewachst (8) mit Phosphat · (9) mit Süßungsmittel(n)  
(10) enthält eine Phenylalaninquelle · (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken · (12) genetisch verändert

### Allergene

(20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Gerste (20G), Hafer (20H), Dinkel (20D), Kamut (20K) · (21) enthält Fisch · (22) enthält Krebstiere  
(23) enthält Eier · (24) enthält Erdnüsse · (25) enthält Soja  
(26) enthält Milchprodukte inkl. Laktose – laktosefreie Produkte auf Milchbasis können unter 0,1 g Laktose pro 100 g/ml enthalten · (27) enthält Schalenfrüchte – Mandeln (27Ma), Haselnuss (27Ha), Walnuss (27Wa), Cashewnuss (27Ca), Pecannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Macadamianuss (27Mk) · (28) enthält Sellerie  
(29) enthält Senf · (30) enthält Sesamsamen · (31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite – Konzentration > 10 mg/kg oder > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> angegeben · (32) enthält Lupine  
(33) enthält Weichtiere

Alle Angaben sind ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Eindeutige Nennungen des allergieauslösenden Stoffs oder Erzeugnisses in der Speisenbezeichnung schließen eine weitere Kennzeichnung nach dieser Legende aus.

### Kennzeichnungen

-  enthält Fisch, Fischereierzeugnis
-  enthält Geflügel, Geflügelfleisch, reines Geflügelfleischerzeugnis
-  enthält Lamm, Hammel, (inkl. deren Fleisch und Erzeugnisse)
-  enthält Rind/Kalb, Rind-/Kalbfleisch, reines Rind-/Kalbfleischerzeugnis
-  enthält Schwein, Schweinefleisch, reines Schweinefleischerzeugnis
-  enthält Wild, Wildfleisch, reines Wildfleischerzeugnis
-  enthält Alkohol
-  Ovo-Lacto-Vegetarisch (fleischlos)
-  vegan
-  laktosefrei
-  hergestellt ohne glutenhaltige Lebensmittel
-  eignet sich für eine Low-Carb-Ernährungsform
-  eignet sich für eine Low-Fat-Ernährungsform
-  Würzung scharf/pikant
-  regionale Produkte



Das MSC-Siegel und das ASC-Logo sichern zu, dass Ihr Fischprodukt mit größter Sorgfalt gefangen oder gezüchtet wurde – zum Schutz unserer Ozeane, Seen und Flüsse: [www.msc.org/de](http://www.msc.org/de) MSC-C-54646 [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org) ASC-C-03449