



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

**Speiseplan für Begleitpersonen**

Speiseplan vom 16.12.2024 bis 22.12.2024, 51. Kalenderwoche

|    |       | Menü 1   | Menü 2  |
|----|-------|--|---|
| Mo | 16.12 | Pasta mit Steckrübe, Bohnen und Tomate<br>Ingwer-Orangensauce<br>Krautsalat<br><br>1,a,a1,i<br>Tagesdessert                        | Rosenkohlcremesuppe<br>Oma's Vanille-Milchreis<br>Apfelmus<br>Zimt und Zucker<br><br>3,g,i<br>Tagesdessert                              |
| Di | 17.12 | Würzige Linsensuppe<br>Fladenbrot<br><br>3,a,a1,i,k<br>Tagesdessert  |   |
| Mi | 18.12 | Grill-Fischfilet<br>Steckrübe<br>Kartoffel-Wirsing-Püree<br><br>d,g<br>Tagesdessert  | Rosenkohl-Kürbis-Quiche<br>Orangen - Meerrettich - Schmand<br><br>3,5,a,a1,c,g,l<br>Tagesdessert  |
| Do | 19.12 | Hühnerfrikassee<br>Kräuterreis<br>Salat Waldorf<br><br>1,11,a,a1,c,g,h,i,j,w3<br>Tagesdessert                                      | Saisongemüse mit Knusperkruste<br>Trauben-Birnen-Vinaigrette<br>große Salatbeilage<br>Brotsticks<br><br>2,3,a,a1,a3,e,g<br>Tagesdessert |
| Fr | 20.12 | Wirsingkohl - Eintopf mit Rauchlachs<br>Sauerrahmdip<br>Thymian - Croutons<br>Kerniges Brot<br><br>a,a1,a4,d,g,i,j<br>Tagesdessert | Steckrübencremesuppe<br>Crumble vom Apfel<br>Vanillesauce<br><br>1,a,a1,a4,g,i<br>Tagesdessert  |
| Sa | 21.12 | Knusper-Maultaschen<br>Tomatensauce<br>Gurken-Salat in Joghurt<br><br>1,3,a,a1,c,g,i<br>Tagesdessert                               |   |
| So | 22.12 | Gegrilltes Putensteak<br>Champignonsauce<br>Petersilienkartoffeln<br>Wachsbohnen<br><br>g<br>Tagesdessert                          |   |

**Außerdem bieten wir Ihnen täglich Montag - Freitag frische Salate als Alternative zu unseren Menüs!!**

Änderungen vorbehalten

Die Zuordnung zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Legende



**AUF  
DER  
BULT**

ZENTRUM FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE

## Legende des Speiseplans

### Legende der Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - geschwefelt,
- 6 - geschwärzt
- 7 - gewachst
- 8 - mit Phosphat
- 9 - mit Süßungsmittel
- 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
- 16 - chininhaltig
- 17 - coffeinhaltig
- 34 - mit Jodsalz

### Legende der Allergene

- a** - enth. Gluten,
  - a1 - enth. Weizen
  - a2 - enth. Roggen
  - a3 - enth. Gerste
  - a4 - enth. Hafer
  - a5 - enth. Dinkel
  - a6 - enth. Kamut
- b** - enth. Krebstiere
- c** - enth. Ei
- d** - enth. Fisch
- e** - enth. Erdnüsse
- f** - enth. Soja (gen-tech-frei)
- g** - enth. Milch einschl. Laktose
- h** - enth. Schalenfrüchte
  - h1 - enth. Mandeln
  - h2 - enth. Haselnuss
  - h3 - enth. Walnuss
  - h4 - enth. Cashewnuss
  - h5 - enth. Pekannuss
  - h6 - enth. Paranuss,
  - h7 - enth. Pistazie
  - h8 - enth. Macadamianuss
- i** - enth. Sellerie
- j** - enth. Senf
- k** - enth. Sesam
- l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- m** - enth. Lupinen
- n** - enth. Weichtiere