

Veranstaltung	Datum	Ort	(neuer) Meldeschluss	Link zum Web-Portal
<b>25.34.008</b> Mental stark! Relaxter Umgang mit Ängsten und Stress	10.02.2025 - 11.02.2025	SiN Bad Münden	15.01.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.051</b> Mental First Aid – Schulung mentaler Ersthelferinnen und Ersthelfer	19.02.2025 - 26.02.2025	SiN Hannover	15.12.2024	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.001</b> Resilienz- Strategien für innere Stärke und Gelassenheit	26.02.2025 - 27.02.2025	SiN Bad Münden	01.01.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.052</b> Mental First Aid – Schulung mentaler Ersthelferinnen und Ersthelfer	04.03.2025 - 11.03.2025	SiN Hannover	01.01.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.11.046</b> Online: So stärke ich mein Team! - Teamresilienz fördern und leben (NEU)	10.03.2025 - 11.03.2025	online (BigBlueButton)	15.01.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.033</b> Betriebliche Suchtprävention – „Helfen statt Wegschauen“	19.03.2025 - 20.03.2025	SiN Bad Münden	01.02.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.002</b> Resilienz - Wie unser Energiefass sich wieder füllen lässt und wir Herausforderungen trotzen	26.03.2025 - 27.03.2025	SiN Bad Münden	01.02.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>

Veranstaltung	Datum	Ort	(neuer) Meldeschluss	Link zum Web-Portal
<b>25.34.014</b> Stressreduzierung durch Elemente aus dem Qi Gong (NEU)	01.04.2025 - 02.04.2025	SiN Bad Münden	15.02.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.012</b> Online: Erfolgsfaktor Gelassenheit	05.05.2025 - 06.05.2025	online (BigBlueButton)	15.03.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.053</b> Mental First Aid – Schulung mentaler Ersthelferinnen und Ersthelfer	06.05.2025 - 22.05.2025	online (BigBlueButton)	15.03.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.005</b> Online: „Alea iacta est“ – Die Würfel sind gefallen – fertig werden mit Dingen, die man nicht ändern kann (NEU)	07.05.2025 - 08.05.2025	online (BigBlueButton)	15.03.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.24.044</b> Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung am Arbeitsplatz – ein Praxisworkshop (NEU)	08.05.2025 - 22.05.2025	SiN Hannover	01.04.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.016</b> Kompetent gesund sein: Wie Sie Psyche und Körper in Balance halten! (NEU)	12.05.2025 - 13.05.2025	SiN Bad Münden	15.03.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.035</b> Mobbing und Diskriminierung – Das AGG / Antidiskriminierungsgesetz und Fairness am Arbeitsplatz	12.06.2025 - 13.06.2025	SiN Bad Münden	15.04.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.037</b> Achtsamer Umgang mit Gefühlen: Emotionen selbstfürsorglich wahrnehmen und regulieren (NEU)	16.06.2025 - 17.06.2025	SiN Hannover	01.05.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>

Veranstaltung	Datum	Ort	(neuer) Meldeschluss	Link zum Web-Portal
<b>25.34.009</b> Online: Mental stark! Relaxter Umgang mit Ängsten und Stress	23.06.2025 - 24.06.2025	online (BigBlueButton)	01.05.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.10.012</b> Selbstführung für Führungskräfte: eigene Entwicklungspotenziale und Ressourcen entdecken und die eigenen Gesundheit und Resilienz fördern (NEU)	04.08.2025 - 08.08.2025	SiN Bad Münden	15.06.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.015</b> Stressreduzierung durch Elemente aus dem Qi Gong (NEU)	18.08.2025 - 19.08.2025	SiN Bad Münden	01.07.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.054</b> Mental First Aid – Schulung mentaler Ersthelferinnen und Ersthelfer	19.08.2025 - 21.08.2025	SiN Hannover	15.06.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.010</b> Online: Anti-Ärger-Strategien	25.08.2025 - 26.08.2025	online (BigBlueButton)	01.07.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.003</b> Online: Resilienz- So stärke ich gezielt meine Widerstandskraft!	25.08.2025 - 26.08.2025	online (BigBlueButton)	01.07.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.006</b> Online: Achtsamkeit statt Stress	01.09.2025 - 02.09.2025	online (BigBlueButton)	15.07.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.034</b> Betriebliche Suchtprävention – „Helfen statt Wegschauen“	01.09.2025 - 02.09.2025	SiN Hannover	15.07.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>

Veranstaltung	Datum	Ort	(neuer) Meldeschluss	Link zum Web-Portal
<b>25.34.013</b> „So hab ich das noch nie gesehen“ - Durch Freiraumübungen zur Emotionsregulierung und Reflexionsmethoden zu mehr Gelassenheit im Arbeitsalltag	10.09.2025 - 11.09.2025	SiN Hannover	15.07.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.055</b> Mental First Aid – Schulung mentaler Ersthelferinnen und Ersthelfer	10.09.2025 - 17.09.2025	SiN Hannover	15.07.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.11.028</b> Schluss mit der Schublade - vom offenen Umgang mit psychisch Belasteten im Arbeitsalltag	28.10.2025	SiN Hannover	01.09.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.007</b> Burnout – Das Phänomen verstehen und ihm aktiv entgegenzutreten	29.10.2025 - 30.10.2025	SiN Bad Münden	15.09.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.056</b> Mental First Aid – Schulung mentaler Ersthelferinnen und Ersthelfer	05.11.2025 - 11.11.2025	SiN Hannover	01.09.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.11.029</b> Schluss mit der Schublade - vom offenen Umgang mit psychisch Belasteten im Arbeitsalltag	06.11.2025	SiN Hannover	15.09.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.011</b> Stressbewältigung: Ausgeglichen statt ausgebrannt	10.11.2025 - 11.11.2025	SiN Bad Münden	15.09.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.11.027</b> Gesundheitsförderung für Führungskräfte	11.11.2025 - 12.11.2025	SiN Bad Münden	15.09.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>

Veranstaltung	Datum	Ort	(neuer) Meldeschluss	Link zum Web-Portal
<b>25.34.036</b> Mobbing und Diskriminierung – Das AGG / Antidiskriminierungsgesetz und Fairness am Arbeitsplatz	12.11.2025 - 13.11.2025	SiN Bad Münde	01.10.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>
<b>25.34.004</b> Online: Aufbauseminar Resilienz - Stabil bleiben in Stress und Krisensituationen	17.11.2025 - 18.11.2025	online (BigBlueButton)	01.10.2025	<a href="#">Details &amp; Anmeldung</a>