

Speiseplan

	Mo 24.02.2025	Di 25.02.2025	Mi 26.02.2025	Do 27.02.2025	Fr 28.02.2025
Menü 1 klassisch	Hähnchengeschnetzeltes Tomate-Basilikum <small>3/20/20W</small>	Spießbraten vom Schwein	Gefüllte Paprika	Paniertes Hähnchenbrustfilet <small>20W/23</small>	Seelachsfilet mit Tomaten und Zwiebel überbacken <small>21/26</small>
	Butterreis <small>26</small>	Erbsen-Karottenmix <small>2</small>	Tomatensauce	Kräuterhollandaise <small>23/26</small>	Blumenkohl <small>1/3</small>
	Bunter Salat <small>1</small>	mit kleinen Kartoffeln	Bunter Salat <small>1</small>	Buttererbsen <small>26</small>	Schnittlauchdip <small>1/3</small>
	Kartoffelpüree <small>26</small>				
Preis	Brennwert1810 kJ - 429 kcal - 9 g Fett - davon 4,2 g gesättigte Fettsäuren - 44,7 g Kohlenhydrate - davon 11,8 g Zucker - 39,8 g Eiweiß - 5,8 g Salz 7,50 € 	Brennwert1796 kJ - 429 kcal - 17,3 g Fett - davon 7 g gesättigte Fettsäuren - 37,1 g Kohlenhydrate - davon 11,3 g Zucker - 30,4 g Eiweiß - 1 g Salz 7,50 € 	Brennwert1606 kJ - 382 kcal - 10,7 g Fett - davon 4,1 g gesättigte Fettsäuren - 51,7 g Kohlenhydrate - davon 12,4 g Zucker - 17,6 g Eiweiß - 0,3 g Salz 7,50 €  	Brennwert3087 kJ - 744 kcal - 54,5 g Fett - davon 11,7 g gesättigte Fettsäuren - 33,6 g Kohlenhydrate - davon 9,5 g Zucker - 29,1 g Eiweiß - 5,1 g Salz 8,00 € 	Brennwert1729 kJ - 175 kcal - 3,8 g Fett - davon 1,2 g gesättigte Fettsäuren - 8,7 g Kohlenhydrate - davon 8,2 g Zucker - 25 g Eiweiß - 4,6 g Salz 7,50 € 
Menü 2 vegetarisch	Eier in Senfsauce <small>2/20W/23/26/29</small>	Spinat-Kartoffel-Bratlinge <small>2/3/20/20H/31</small>	Germknödel <small>20W/23/26/27/27Ma</small>	Hausgemachte Kartoffelpuffer <small>2/3/23/31</small>	Gnocchi-Gemüseauflauf <small>23/26</small>
	Salzkartoffeln	Gurken-Joghurt-Dip <small>26</small>	Vanillesauce <small>20W/23/26/27/27Ma</small>	mit Apfelkompott <small>3</small>	Tomatensauce <small>23/26</small>
	Rote Betesalat <small>9</small>			oder Sour Creme <small>23/26/29</small>	
Preis	Brennwert905 kJ - 216 kcal - 4,5 g Fett - davon 1,6 g gesättigte Fettsäuren - 32,7 g Kohlenhydrate - davon 8,7 g Zucker - 9,5 g Eiweiß - 2,3 g Salz 4,50 € 	Brennwert1004 kJ - 239 kcal - 2,8 g Fett - davon 1,5 g gesättigte Fettsäuren - 42,2 g Kohlenhydrate - davon 7,2 g Zucker - 7,9 g Eiweiß - 1,9 g Salz 5,00 € 	Brennwert2022 kJ - 479 kcal - 6,9 g Fett - davon 2 g gesättigte Fettsäuren - 90,2 g Kohlenhydrate - davon 23,9 g Zucker - 12,3 g Eiweiß - 1 g Salz 4,50 € 	Brennwert2659 kJ - 638 kcal - 32,9 g Fett - davon 3 g gesättigte Fettsäuren - 69,7 g Kohlenhydrate - davon 18,4 g Zucker - 12,5 g Eiweiß - 4,7 g Salz 4,50 € 	Brennwert1751 kJ - 416 kcal - 13,8 g Fett - davon 5,9 g gesättigte Fettsäuren - 60,4 g Kohlenhydrate - davon 7,9 g Zucker - 8,9 g Eiweiß - 1,7 g Salz 4,50 € 
Menü 3 Pasta Buffet	Täglich wechselndes Pastagericht 4,50€				
Menü 4 Bistrokarte	Riesencurrywurst vom Schwein mit Currysauce 5,50€ Portion Pommes Frites 2,00 € / 0,90 €				
Salat	Salatteller vom Büffet + Topping nach Wahl (Hirtenkäse, gek. Ei, Schinken und Käse) 4,50 €				
Dessert	Täglich wechselnde Desserts zum Portionspreis von 0,60 €				

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.

Der Speiseplan im Überblick

Mehr Informationen, als du essen kannst.

Zusatzstoffe

(1) mit Farbstoff · (2) mit Konservierungsstoff o. konserviert
(3) mit Antioxidationsmittel · (4) mit Geschmacksverstärker
(5) mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat · (6) geschwärzt
(7) gewachst (8) mit Phosphat · (9) mit Süßungsmittel(n)
(10) enthält eine Phenylalaninquelle · (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken · (12) genetisch verändert

Allergene

(20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Gerste (20G), Hafer (20H), Dinkel (20D), Kamut (20K) · (21) enthält Fisch · (22) enthält Krebstiere
(23) enthält Eier · (24) enthält Erdnüsse · (25) enthält Soja
(26) enthält Milchprodukte inkl. Laktose – laktosefreie Produkte auf Milchbasis können unter 0,1 g Laktose pro 100 g/ml enthalten · (27) enthält Schalenfrüchte – Mandeln (27Ma), Haselnuss (27Ha), Walnuss (27Wa), Cashewnuss (27Ca), Pecannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Macadamianuss (27Mk) · (28) enthält Sellerie
(29) enthält Senf · (30) enthält Sesamsamen · (31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite – Konzentration > 10 mg/kg oder > 10 mg/l als SO₂ angegeben · (32) enthält Lupine
(33) enthält Weichtiere

Alle Angaben sind ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Eindeutige Nennungen des allergieauslösenden Stoffs oder Erzeugnisses in der Speisenbezeichnung schließen eine weitere Kennzeichnung nach dieser Legende aus.

Kennzeichnungen

-  enthält Fisch, Fischereierzeugnis
-  enthält Geflügel, Geflügelfleisch, reines Geflügelfleischerzeugnis
-  enthält Lamm, Hammel, (inkl. deren Fleisch und Erzeugnisse)
-  enthält Rind/Kalb, Rind-/Kalbfleisch, reines Rind-/Kalbfleischerzeugnis
-  enthält Schwein, Schweinefleisch, reines Schweinefleischerzeugnis
-  enthält Wild, Wildfleisch, reines Wildfleischerzeugnis
-  enthält Alkohol
-  Ovo-Lacto-Vegetarisch (fleischlos)
-  vegan
-  laktosefrei
-  hergestellt ohne glutenhaltige Lebensmittel
-  eignet sich für eine Low-Carb-Ernährungsform
-  eignet sich für eine Low-Fat-Ernährungsform
-  Würzung scharf/pikant
-  regionale Produkte



Das MSC-Siegel und das ASC-Logo sichern zu, dass Ihr Fischprodukt mit größter Sorgfalt gefangen oder gezüchtet wurde – zum Schutz unserer Ozeane, Seen und Flüsse: www.msc.org/de MSC-C-54646 www.asc-aqua.org ASC-C-03449