

## Speiseplan

	Mo 14.04.2025	Di 15.04.2025	Mi 16.04.2025	Do 17.04.2025	Fr 18.04.2025
<b>Menü 1 klassisch</b>	<p>Rahmgulasch vom Schwein 3/20/20W/26</p> <p>Butterspätzle 1/20/20W/23</p> <p><small>Brennwert2041 kJ - 487 kcal - 30,2 g Fett - davon 13,2 g gesättigte Fettsäuren - 28,9 g Kohlenhydrate - davon 6,4 g Zucker - 24,1 g Eiweiß - 3,7 g Salz</small></p> <p>Preis <b>7,50 €</b></p>	<p>Bulguer-Hackfleisch 20/20W/25/26/28/29</p> <p>Bohnenragout</p> <p>Beilagensalat 1</p> <p><small>Brennwert2048 kJ - 487 kcal - 9,5 g Fett - davon 4,3 g gesättigte Fettsäuren - 65 g Kohlenhydrate - davon 6,6 g Zucker - 27,3 g Eiweiß - 0,8 g Salz</small></p> <p>Preis <b>7,50 €</b></p>	<p>Gelbes Thaicurry 2/3/28</p> <p>Hähnchenbrust, Kartoffeln 2/3/28</p> <p>Reisrand 2/3/28</p> <p><small>Brennwert1688 kJ - 401 kcal - 11,5 g Fett - davon 8 g gesättigte Fettsäuren - 46,5 g Kohlenhydrate - davon 4 g Zucker - 26,5 g Eiweiß - 4,3 g Salz</small></p> <p>Preis <b>6,50 €</b></p>	<p>Seelachs 21</p> <p>Zitronen-Buttersauce 23/26</p> <p>Petersilienkartoffeln 1/3</p> <p>Broccoligemüse</p> <p><small>Brennwert1783 kJ - 429 kcal - 28,3 g Fett - davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren - 18,5 g Kohlenhydrate - davon 2,6 g Zucker - 23,8 g Eiweiß - 9,5 g Salz</small></p> <p>Preis <b>7,50 €</b></p>	<p>Feiertag</p> <p><small>Brennwert0 kJ - 0 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0 g Kohlenhydrate - davon 0 g Zucker - 0 g Eiweiß - 0 g Salz</small></p>
<b>Menü 2 vegetarisch</b>	<p>Gefüllte Backkartoffel 1/3/26</p> <p>Sauerrahm - Dip 26</p> <p><small>Brennwert1194 kJ - 284 kcal - 8,7 g Fett - davon 5,1 g gesättigte Fettsäuren - 41,9 g Kohlenhydrate - davon 3,5 g Zucker - 9,4 g Eiweiß - 2,6 g Salz</small></p> <p>Preis <b>4,50 €</b></p>	<p>Tortellini-Auflauf mit mediterranem Gemüse 20/20W/26</p> <p>Tomatensauce</p> <p><small>Brennwert2181 kJ - 520 kcal - 18,5 g Fett - davon 8,4 g gesättigte Fettsäuren - 69,2 g Kohlenhydrate - davon 8,9 g Zucker - 15,5 g Eiweiß - 1,3 g Salz</small></p> <p>Preis <b>5,00 €</b></p>	<p>Griechische Gemüsepfanne 6/26</p> <p>Oliven und Fetakäse 6/26</p> <p>Joghurt Dip 26</p> <p><small>Brennwert703 kJ - 252 kcal - 8,5 g Fett - davon 4,3 g gesättigte Fettsäuren - 15,9 g Kohlenhydrate - davon 12,2 g Zucker - 8,6 g Eiweiß - 1,9 g Salz</small></p> <p>Preis <b>4,50 €</b></p>	<p>Gebratene Mie Nudeln mit Wokgemüse 2/8/20/20W/25</p> <p>mit Sweet Chilisauce 1/2/20/20W/25/30</p> <p><small>Brennwert2129 kJ - 505 kcal - 11,6 g Fett - davon 1,1 g gesättigte Fettsäuren - 84,3 g Kohlenhydrate - davon 17,2 g Zucker - 14,2 g Eiweiß - 4,5 g Salz</small></p> <p>Preis <b>4,50 €</b></p>	<p>Feiertag</p> <p><small>Brennwert0 kJ - 0 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0 g Kohlenhydrate - davon 0 g Zucker - 0 g Eiweiß - 0 g Salz</small></p>
<b>Menü 3 Pasta Buffet</b>	<p>Täglich wechselndes Pastagericht <b>4,50€</b></p>				
<b>Menü 4 Bistrokarte</b>	<p>Riesencurrywurst vom Schwein mit Currysauce <b>5,50€</b></p> <p>Portion Pommes Frites <b>2,00 € / 0,90 €</b></p>				
<b>Salat</b>	<p>Salatteller vom Büffet + Topping nach Wahl ( Hirtenkäse, gek. Ei, Schinken und Käse) <b>4,50 €</b></p>				
<b>Dessert</b>	<p>Täglich wechselnde Desserts zum Portionspreis von <b>0,60 €</b></p>				

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.

# Der Speiseplan im Überblick

Mehr Informationen, als du essen kannst.

### Zusatzstoffe

(1) mit Farbstoff · (2) mit Konservierungsstoff o. konserviert  
(3) mit Antioxidationsmittel · (4) mit Geschmacksverstärker  
(5) mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat · (6) geschwärzt  
(7) gewachst (8) mit Phosphat · (9) mit Süßungsmittel(n)  
(10) enthält eine Phenylalaninquelle · (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken · (12) genetisch verändert

### Allergene

(20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Gerste (20G), Hafer (20H), Dinkel (20D), Kamut (20K) · (21) enthält Fisch · (22) enthält Krebstiere  
(23) enthält Eier · (24) enthält Erdnüsse · (25) enthält Soja  
(26) enthält Milchprodukte inkl. Laktose – laktosefreie Produkte auf Milchbasis können unter 0,1 g Laktose pro 100 g/ml enthalten · (27) enthält Schalenfrüchte – Mandeln (27Ma), Haselnuss (27Ha), Walnuss (27Wa), Cashewnuss (27Ca), Pecannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Macadamianuss (27Mk) · (28) enthält Sellerie  
(29) enthält Senf · (30) enthält Sesamsamen · (31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite – Konzentration > 10 mg/kg oder > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> angegeben · (32) enthält Lupine  
(33) enthält Weichtiere

Alle Angaben sind ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Eindeutige Nennungen des allergieauslösenden Stoffs oder Erzeugnisses in der Speisenbezeichnung schließen eine weitere Kennzeichnung nach dieser Legende aus.

### Kennzeichnungen

-  enthält Fisch, Fischereierzeugnis
-  enthält Geflügel, Geflügelfleisch, reines Geflügelfleischerzeugnis
-  enthält Lamm, Hammel, (inkl. deren Fleisch und Erzeugnisse)
-  enthält Rind/Kalb, Rind-/Kalbfleisch, reines Rind-/Kalbfleischerzeugnis
-  enthält Schwein, Schweinefleisch, reines Schweinefleischerzeugnis
-  enthält Wild, Wildfleisch, reines Wildfleischerzeugnis
-  enthält Alkohol
-  Ovo-Lacto-Vegetarisch (fleischlos)
-  vegan
-  laktosefrei
-  hergestellt ohne glutenhaltige Lebensmittel
-  eignet sich für eine Low-Carb-Ernährungsform
-  eignet sich für eine Low-Fat-Ernährungsform
-  Würzung scharf/pikant
-  regionale Produkte



Das MSC-Siegel und das ASC-Logo sichern zu, dass Ihr Fischprodukt mit größter Sorgfalt gefangen oder gezüchtet wurde – zum Schutz unserer Ozeane, Seen und Flüsse: [www.msc.org/de](http://www.msc.org/de) MSC-C-54646 [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org) ASC-C-03449