

Speiseplan

	Mo 05.05.2025	Di 06.05.2025	Mi 07.05.2025	Do 08.05.2025	Fr 09.05.2025
Menü 1 klassisch	Rindergulasch <small>20/20W</small> Rotkohl <small>1/3/9</small> Kartoffelklößen <small>3/31</small> <small>Brennwert1294 kJ - 307 kcal - 4,8 g Fett - davon 1,8 g gesättigte Fettsäuren - 47,5 g Kohlenhydrate - davon 6,9 g Zucker - 16 g Eiweiß - 4,5 g Salz</small> 8,00 € 	Lasagne Bolognese <small>20/20W/23/25/26/28 /29</small> Rindfleisch <small>20/20W/23/25/26/28 /29</small> Beilagensalat <small>1</small> <small>Brennwert1966 kJ - 471 kcal - 20,3 g Fett - davon 10 g gesättigte Fettsäuren - 50,7 g Kohlenhydrate - davon 9,3 g Zucker - 18,2 g Eiweiß - 4,1 g Salz</small> 7,50 € 	Hähnchenbrust "Saltimbocca" <small>2/3</small> Grünen Bohnen Gnocchi <small>23</small> <small>Brennwert1442 kJ - 343 kcal - 11,9 g Fett - davon 1,9 g gesättigte Fettsäuren - 34,4 g Kohlenhydrate - davon 3,1 g Zucker - 22,3 g Eiweiß - 2,1 g Salz</small> 7,50 €  	Schweinebraten Rahmsauce Gemüsemix <small>1/3/28</small> Salzkartoffeln <small>Brennwert1531 kJ - 366 kcal - 16,3 g Fett - davon 6,2 g gesättigte Fettsäuren - 29,5 g Kohlenhydrate - davon 3,6 g Zucker - 23,6 g Eiweiß - 2,6 g Salz</small> 7,50 € 	Fischnuggets <small>20/20W/21/29</small> mit Remoulade <small>9/20/20W/23/29</small> Pommes Macaires <small>20/20W</small> <small>Brennwert2725 kJ - 654 kcal - 42,6 g Fett - davon 3,4 g gesättigte Fettsäuren - 46,2 g Kohlenhydrate - davon 2,1 g Zucker - 18,2 g Eiweiß - 2,7 g Salz</small> 7,50 € 
Menü 2 vegetarisch	"Mercimek Corbasi" Türkische Linsensuppe <small>26/31</small> Brötchen <small>20/20G/20W</small> <small>Brennwert1535 kJ - 364 kcal - 3,2 g Fett - davon 1 g gesättigte Fettsäuren - 60,9 g Kohlenhydrate - davon 4,2 g Zucker - 18,4 g Eiweiß - 2,3 g Salz</small> 4,50 € 	Gemüselasagne <small>20/20W/23/26/28</small> Beilagensalat <small>1</small> <small>Brennwert1226 kJ - 294 kcal - 7 g Fett - davon 2 g gesättigte Fettsäuren - 43,9 g Kohlenhydrate - davon 12,9 g Zucker - 9,9 g Eiweiß - 0,9 g Salz</small> 4,50 € 	Gefüllte Paprika Tomatensauce <small>Brennwert481 kJ - 114 kcal - 0,8 g Fett - davon 0,2 g gesättigte Fettsäuren - 22,5 g Kohlenhydrate - davon 8,9 g Zucker - 3,2 g Eiweiß - 0 g Salz</small> 4,50 € 	Cremiger Blattspinat <small>1/3/20/20W/26</small> Rührei <small>1/23</small> Salzkartoffeln <small>Brennwert1681 kJ - 404 kcal - 21 g Fett - davon 8,1 g gesättigte Fettsäuren - 30,8 g Kohlenhydrate - davon 3,6 g Zucker - 21,2 g Eiweiß - 5,5 g Salz</small> 4,50 € 	Bulgurpfanne mit Gemüse <small>20/20G/28</small> Joghurt-Dip <small>26</small> <small>Brennwert1026 kJ - 238 kcal - 4,9 g Fett - davon 1,4 g gesättigte Fettsäuren - 35,9 g Kohlenhydrate - davon 5,3 g Zucker - 7,7 g Eiweiß - 1,9 g Salz</small> 4,00 € 
Menü 3 Pasta Buffet	Täglich wechselndes Pastagericht 4,50€				
Menü 4 Bistrotkarte	Riesencurrywurst vom Schwein mit Currysauce 5,50€ Portion Pommes Frites 2,00 € / 0,90 €				
Salat	Salatteller vom Büffet + Topping nach Wahl (Hirtenkäse, gek. Ei, Schinken und Käse) 4,50 €				
Dessert	Täglich wechselnde Desserts zum Portionspreis von 0,60 €				

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.

Der Speiseplan im Überblick

Mehr Informationen, als du essen kannst.

Zusatzstoffe

(1) mit Farbstoff · (2) mit Konservierungsstoff o. konserviert
(3) mit Antioxidationsmittel · (4) mit Geschmacksverstärker
(5) mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat · (6) geschwärzt
(7) gewachst (8) mit Phosphat · (9) mit Süßungsmittel(n)
(10) enthält eine Phenylalaninquelle · (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken · (12) genetisch verändert

Allergene

(20) enthält glutenhaltiges Getreide – Weizen (20W), Roggen (20R), Gerste (20G), Hafer (20H), Dinkel (20D), Kamut (20K) · (21) enthält Fisch · (22) enthält Krebstiere
(23) enthält Eier · (24) enthält Erdnüsse · (25) enthält Soja
(26) enthält Milchprodukte inkl. Laktose – laktosefreie Produkte auf Milchbasis können unter 0,1 g Laktose pro 100 g/ml enthalten · (27) enthält Schalenfrüchte – Mandeln (27Ma), Haselnuss (27Ha), Walnuss (27Wa), Cashewnuss (27Ca), Pecannuss (27Pe), Paranuss (27Pa), Pistazie (27Pi), Macadamianuss (27Mk) · (28) enthält Sellerie
(29) enthält Senf · (30) enthält Sesamsamen · (31) enthält Schwefeldioxid und Sulfite – Konzentration > 10 mg/kg oder > 10 mg/l als SO₂ angegeben · (32) enthält Lupine
(33) enthält Weichtiere

Alle Angaben sind ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Eindeutige Nennungen des allergieauslösenden Stoffs oder Erzeugnisses in der Speisenbezeichnung schließen eine weitere Kennzeichnung nach dieser Legende aus.

Kennzeichnungen

-  enthält Fisch, Fischereierzeugnis
-  enthält Geflügel, Geflügelfleisch, reines Geflügelfleischerzeugnis
-  enthält Lamm, Hammel, (inkl. deren Fleisch und Erzeugnisse)
-  enthält Rind/Kalb, Rind-/Kalbfleisch, reines Rind-/Kalbfleischerzeugnis
-  enthält Schwein, Schweinefleisch, reines Schweinefleischerzeugnis
-  enthält Wild, Wildfleisch, reines Wildfleischerzeugnis
-  enthält Alkohol
-  Ovo-Lacto-Vegetarisch (fleischlos)
-  vegan
-  laktosefrei
-  hergestellt ohne glutenhaltige Lebensmittel
-  eignet sich für eine Low-Carb-Ernährungsform
-  eignet sich für eine Low-Fat-Ernährungsform
-  Würzung scharf/pikant
-  regionale Produkte



Das MSC-Siegel und das ASC-Logo sichern zu, dass Ihr Fischprodukt mit größter Sorgfalt gefangen oder gezüchtet wurde – zum Schutz unserer Ozeane, Seen und Flüsse:
www.msc.org/de
MSC-C-54646
www.asc-aqua.org
ASC-C-03449