

Speiseplan

	Mo 22.09.2025	Di 23.09.2025	Mi 24.09.2025	Do 25.09.2025	Fr 26.09.2025
Menü 1 klassisch	Gai Priow Whan Hähnchenstreifen <small>2/20/20W/25</small> Gemüsestreifen <small>2/20/20W/25</small> Reis <small>2/20/20W/25</small> Preis <small>Brennwert1581 kJ · 375 kcal · 6,1 g Fett · davon 1,4 g gesättigte Fettsäuren · 47,1 g Kohlenhydrate · davon 7,8 g Zucker · 28,2 g Eiweiß · 4,6 g Salz</small> 7,50 €	Spaghetti Bolognese <small>20/20W/23/26</small> geriebener Hartkäse <small>26</small> Beilagensalat Preis <small>Brennwert2268 kJ · 540 kcal · 14,6 g Fett · davon 6,6 g gesättigte Fettsäuren · 72,4 g Kohlenhydrate · davon 14 g Zucker · 25,7 g Eiweiß · 0,7 g Salz</small> 7,50 €	Kasseler Braten <small>2/3/5</small> Thymianjus <small>3/20/20W</small> Rahmwirsing <small>26</small> Salzkartoffeln Preis <small>Brennwert1455 kJ · 285 kcal · 15,6 g Fett · davon 7,2 g gesättigte Fettsäuren · 29 g Kohlenhydrate · davon 8,4 g Zucker · 22,1 g Eiweiß · 6,4 g Salz</small> 8,00 €	Hausgemachte Frikadelle <small>20/20W/23</small> Pfefferrahmsauce <small>3/20/20W/26/29</small> grüne Bohnen Kartoffelstampf <small>26</small> Preis <small>Brennwert2290 kJ · 546 kcal · 23 g Fett · davon 10,4 g gesättigte Fettsäuren · 55,2 g Kohlenhydrate · davon 9,5 g Zucker · 26,9 g Eiweiß · 2,2 g Salz</small> 7,50 €	Seelachs <small>21</small> Zitronen-Buttersauce <small>7/23/26</small> Petersilienkartoffeln <small>1/3</small> Broccoligemüse Preis <small>Brennwert1783 kJ · 429 kcal · 28,3 g Fett · davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 18,5 g Kohlenhydrate · davon 2,6 g Zucker · 23,8 g Eiweiß · 9,5 g Salz</small> 7,50 €
Menü 2 vegetarisch	Vegetarisch gefüllte Maultaschen <small>2/3/20/20W/23/26</small> Sauce Mornay <small>20/20W/26</small> Ratatouille Preis <small>Brennwert1919 kJ · 459 kcal · 13,5 g Fett · davon 7,7 g gesättigte Fettsäuren · 55,8 g Kohlenhydrate · davon 14 g Zucker · 24,3 g Eiweiß · 5,3 g Salz</small> 5,00 €	Gemüse-Pilzragout <small>3/20/20W/26/28/31</small> Baguette <small>20/20W</small> Preis <small>Brennwert879 kJ · 210 kcal · 5,7 g Fett · davon 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 30,1 g Kohlenhydrate · davon 5,9 g Zucker · 7,2 g Eiweiß · 2,5 g Salz</small> 4,50 €	Gnocchipfanne mit Grillgemüse <small>23/25/26/28/29</small> Joghurt-Dip <small>26</small> Preis <small>Brennwert1599 kJ · 381 kcal · 12,4 g Fett · davon 3,3 g gesättigte Fettsäuren · 57,7 g Kohlenhydrate · davon 9,6 g Zucker · 6 g Eiweiß · 2,8 g Salz</small> 4,50 €	Vegetarische Frühlingsrolle <small>1/20/20W/25/30</small> Gemüse-Reis Mix <small>25/28/29</small> Sojasauce <small>20/20W/25</small> Preis <small>Brennwert1531 kJ · 363 kcal · 2,9 g Fett · davon 0,5 g gesättigte Fettsäuren · 70,9 g Kohlenhydrate · davon 8,5 g Zucker · 10,1 g Eiweiß · 8,4 g Salz</small> 4,50 €	Gebackener Camembert <small>20/20W/23/26</small> Preiselbeeren Salatbouquet Baguette <small>20/20W</small> Preis <small>Brennwert3074 kJ · 735 kcal · 39,1 g Fett · davon 19,8 g gesättigte Fettsäuren · 57,5 g Kohlenhydrate · davon 12,3 g Zucker · 36,7 g Eiweiß · 3,1 g Salz</small> 6,00 €
Menü 3 Pasta Buffet	Täglich wechselndes Pastagericht 4,50€				
Menü 4 Bistrokarte	Riesencurrywurst vom Schwein mit Currysauce 5,50€ Portion Pommes Frites 2,00 € / 0,90 €				
Salat	Salatteller vom Büffet + Topping nach Wahl (Hirtenkäse, gek. Ei, Schinken und Käse) 4,50 €				
Dessert	Täglich wechselnde Desserts zum Portionspreis von 0,60 €				

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.