

Speiseplan

	Mo08.12.2025	Di09.12.2025	Mi10.12.2025	Do11.12.2025	Fr12.12.2025
Menü 1 klassisch	Schweinefleisch "süß-sauer"2/9/10/11/20/20W/23/25 Salzkartoffeln Beilagensalat Brennwert2256 kJ · 543 kcal · 35,9 g Fett · davon 5,3 g gesättigte Fettsäuren · 34,8 g Kohlenhydrate · davon 14,2 g Zucker · 18,1 g Eiweiß · 2,8 g Salz 7,50 €	Putenoberkeule Rahmsauce1/3/9 Rotkohl1/3/9 Kroketten20/20W Brennwert1409 kJ · 334 kcal · 10,2 g Fett · davon 2,8 g gesättigte Fettsäuren · 34,8 g Kohlenhydrate · davon 7 g Zucker · 24,2 g Eiweiß · 2,6 g Salz 7,50 €	Gebackener Fleischkäse2/3/8 Sauerkraut1/3 Salzkartoffeln Brennwert2458 kJ · 593 kcal · 42,3 g Fett · davon 16,3 g gesättigte Fettsäuren · 29 g Kohlenhydrate · davon 7 g Zucker · 22,1 g Eiweiß · 6 g Salz 7,00 €	Hähnchenbrustfilet al arrabiata2/20/20W Penne Rigate1/20/20W Beilagensalat Brennwert1485 kJ · 353 kcal · 9,5 g Fett · davon 4,2 g gesättigte Fettsäuren · 29,8 g Kohlenhydrate · davon 6,4 g Zucker · 35,1 g Eiweiß · 6,1 g Salz 7,50 €	Fischfrikadelle20/20W/21/26/29 Erbsenrahm28 Süßkartoffel Pommes25/28/29 Brennwert2582 kJ · 614 kcal · 21,7 g Fett · davon 2,7 g gesättigte Fettsäuren · 76,9 g Kohlenhydrate · davon 16,6 g Zucker · 23 g Eiweiß · 6,7 g Salz 8,00 €
Menü 2 vegetarisch	Kartoffel-Spinat-Gratin23/26 Brennwert1249 kJ · 299 kcal · 17,2 g Fett · davon 5,1 g gesättigte Fettsäuren · 24,6 g Kohlenhydrate · davon 3,6 g Zucker · 8,9 g Eiweiß · 2,2 g Salz 4,50 €	Kartoffel-Kürbis-Tortilla23/26 Brennwert980 kJ · 235 kcal · 9,5 g Fett · davon 2,3 g gesättigte Fettsäuren · 25,8 g Kohlenhydrate · davon 9 g Zucker · 10,7 g Eiweiß · 2,3 g Salz 4,50 €	Vegetarisch gefüllte Enchilada8/20/20W/26 mit Tomatensauce und Gouda überbacken26 Brennwert1981 kJ · 471 kcal · 18,3 g Fett · davon 9,2 g gesättigte Fettsäuren · 53,3 g Kohlenhydrate · davon 10,1 g Zucker · 19,8 g Eiweiß · 2,8 g Salz 4,50 €	Weißer Bohneneintopf Brötchen20/20G/20W Brennwert935 kJ · 222 kcal · 1,7 g Fett · davon 0,2 g gesättigte Fettsäuren · 40,6 g Kohlenhydrate · davon 3 g Zucker · 8,8 g Eiweiß · 1,1 g Salz 4,00 €	Bulgurpfanne mit Gemüseragout20/20G/28 und Joghurt-Dip26 Brennwert1026 kJ · 238 kcal · 4,9 g Fett · davon 1,4 g gesättigte Fettsäuren · 35,9 g Kohlenhydrate · davon 5,3 g Zucker · 7,7 g Eiweiß · 1,9 g Salz 4,00 €
Menü 3 Pasta Buffet	Täglich wechselndes Pastagericht 4,50€				
Menü 4 Bistrokarte	Riesencurrywurst vom Schwein mit Currysauce5,50€ Portion Pommes Frites2,00 € / 0,90 €				
Salat	Salatteller vom Büffet + Topping nach Wahl (Hirtenkäse, gek. Ei, Schinken und Käse)4,50 €				
Dessert	Täglich wechselnde Desserts zum Portionspreis von 0,60 €				

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.