



Qualifizierungsreihe  
**Frauen führen in die Zukunft**

**2026**

**Zeitraum:** 23.04.2026 bis 08.12.2026

**7 Module** (5 Präsenz | 2 Online)

**Teilnahmegebühr:** 2.500 €

**Anmeldeschluss:** 01.03.2025

**Ansprechpartnerin**

**Sandra Hilpert**

Tel.: 05042/941-39

E-Mail: [sandra.hilpert@sin.niedersachsen.de](mailto:sandra.hilpert@sin.niedersachsen.de)



„Frauen führen in die Zukunft“ ist ein Qualifizierungsprogramm, das weibliche Führungskräfte stärkt, professionalisiert und nachhaltig vernetzt. Das Programm unterstützt Frauen darin, ihre Führungsrolle bewusst, selbstbestimmt und wirksam zu gestalten – nicht durch Anpassung an bestehende Rollenerwartungen, sondern durch die Entwicklung eines eigenen stimmigen und authentischen Führungswegs. Es stärkt eine explizit weibliche Perspektive auf Führung, macht vorhandene Stärken sichtbar und ermutigt dazu, Gestaltungsspielräume zu nutzen und Einfluss souverän wahrzunehmen.

Das Programm berücksichtigt, dass sich die Teilnehmerinnen in unterschiedlichen Stadien ihrer Laufbahn befinden. Viele sind bereits in disziplinarischer Verantwortung, andere bereiten sich erst auf eine mögliche Führungsrolle vor oder übernehmen – als fachliche Leitung oder auch als Mitarbeiterinnen – bereits Führungsaufgaben im Team. Die Inhalte, Methoden und Praxisbeispiele sind daher so gestaltet, dass sie sowohl für formale Führungsrollen als auch für Führungsaufgaben im Team anschlussfähig sind und eine passgenaue Weiterentwicklung ermöglichen.

Die Module bauen inhaltlich aufeinander auf und sind eng mit Mentoring, Peergruppen, Transferaufgaben und Sprechstunden verzahnt. Hierdurch und durch das gezielte Team-Teaching, bei dem jeweils passende Co-Referentinnen aus der Landesverwaltung eingebunden werden, entsteht über die gesamte Programmdauer ein kontinuierlicher und praxisnaher Lern- und Entwicklungsprozess.

## Das bietet Ihnen das Programm:

- **Fünf Präsenzmodule & zwei Online-Module** – die ideale Kombination aus persönlichem Austausch und flexibler Vertiefung zentraler Führungsthemen
- **Peergruppen mit Reflexionsaufgaben** – Vertrauensvoller Austausch, offenes Feedback und kollegiale Unterstützung zur Anwendung und Vertiefung der Inhalte
- **Zusätzlich zwischen den Modulen fünf Online-Sprechstunden mit der Trainerin** – individuelle Unterstützung und Raum für aktuelle Führungsthemen
- **Übernachtung & Abendveranstaltung in Bad Münder** – Zeit für Vernetzung und vertiefenden Austausch zwischen Modul 2 und 3
- **Persönliches Workbook & Ergebnisdokumentation** – strukturierte Begleitung für nachhaltiges Lernen
- **Mentoring durch eine erfahrene Führungskraft aus einer anderen Organisation** – neue Perspektiven, wertvolle Einblicke und Unterstützung bei Ihrer Entwicklung

Ob mit erster Führungserfahrung oder auf dem Weg dorthin – dieses Programm bietet Ihnen Raum für Reflexion, praxisnahes Lernen und kollegialen Austausch.

Gemeinsam gestalten wir die Zukunft der Führung - authentisch, vernetzt und wirksam!

## Übersicht der Modulreihe

Modul 1
📅 23.04.2026
⌚ 09:00 – 17:00 Uhr
📍 Laatzen

### Kompetenzen und Führungsidentität

Kennenlernen der Gruppe und Bildung von Peer-Gruppen | Eigene Ressourcen und Motivation in Bezug auf Führung entdecken, verstehen und gezielt nutzen | Verschiedene Führungsrollen und -aufgaben reflektieren und den eigenen Führungsstil herausarbeiten | Kennenlernen der MentorInnen

Modul 2
📅 02.06.2026
⌚ 10:00 – 17:30 Uhr*
📍 Bad Münder

### Macht und Netzwerke

Weibliche Perspektive auf Führung und Macht und damit verbundene Herausforderungen | Schwierige Balance zwischen Durchsetzungsstärke und Empathie | Nachhaltiges Netzwerken sowie die Bedeutung von Peer-Gruppen und Sichtbarkeit als Führungskraft | Wissen teilen ist Macht | Kollegiale Beratung

\*anschl. Abendveranstaltung. Die Übernachtung im Gästehaus ist im Preis inbegriffen.

Modul 3
📅 03.06.2026
⌚ 08:30 – 16:30 Uhr
📍 Bad Münder

### Mitarbeitende und Teams führen und entwickeln

Stärken und Motivation fördern | Gesprächsführung als Instrument der Personalentwicklung | Mitarbeitende durch erfolgreiche Delegation und Feedback fördern | Eigenverantwortung stärken | Teamentwicklung – Dynamiken verstehen und Zusammenarbeit gestalten | Förderung des Teamzusammenhalts

**Modul 4** 18.08.2026 09:00 – 16:00 Uhr Online (BBB)**Selbstorganisation und Selbstfürsorge**

Arbeitsalltag reflektieren & Einflussmöglichkeiten erkennen | Zeit für das Wesentliche finden | Kennenlernen praxisnaher und wirksamer Selbstmanagement-Methoden für den Führungsalltag | Führen in Teilzeit | Selbstfürsorge als Führungskompetenz | Mental Load & Grenzen setzen | Entwicklung passender Strategien und Gewohnheiten

**Modul 5** 29.09.2026 09:00 – 17:00 Uhr Laatzen**Psychologische Sicherheit und Konfliktlösung**

Bedeutung psychologischer Sicherheit | Feedbackkultur & Retrospektiven | Umgang mit schwierigen Situationen mit Mitarbeitenden und im Team | Konstruktive Gesprächsführung | Konflikte verstehen und lösen – u.a. mit gewaltfreier Kommunikation | Harvard-Verhandlungsprinzipien für erfolgreiche Verhandlungen und Win-Win-Lösungen

**Modul 6** 27.10.2026 09:00 – 16:00 Uhr Online (BBB)**Zukunft der Arbeit – Veränderungen gestalten**

Die Welt verändert sich, Führung mit ihr. Wie wollen und werden wir zukünftig führen? | Aktuelle Herausforderungen reflektieren und verstehen | Mitarbeitende in Veränderungsprozessen begleiten | Organisationskultur verstehen und gestalten | Agile Prinzipien und ihre Chancen für die Landesverwaltung | Führen auf Distanz | Führen mit Zuversicht

**Modul 7** 08.12.2026 09:00 – 17:00 Uhr Laatzen**Abschluss – Bereit für die Zukunft**

Rückblick & Wertschätzung der persönlichen Entwicklung | Transfer sichern & nächste Schritte definieren | Programmziel reflektieren | Entwicklung eines persönlichen Haltungsziels mit dem Zürcher Ressourcenmodell | Kreative Reflexion mit Lego Serious Play gemeinsam mit den Mentor:innen | Austausch & Netzwerken

**Das Studieninstitut des Landes Niedersachsen freut sich auf Ihre Anmeldung einer Teilnehmerin und einer Mentorin/ einem Mentor im Rahmen des Cross-Mentoring bis zum 01.03.2026 direkt über diesen Link oder unsere Webseite.**