



7 Module
&
9 Monate

Digital
&
Präsenz

Cross
Mentoring

Qualifizierungsreihe **Frauen führen in die Zukunft**

2026

Zeitraum: 23.04.2026 bis 08.12.2026

7 Module (5 Präsenz | 2 Online)
Teilnahmegebühr: 2.500 €

Anmeldeschluss: 01.03.2025

Ansprechpartnerin

Sandra Hilpert

Tel.: 05042/941-39

E-Mail: sandra.hilpert@sin.niedersachsen.de



„Frauen führen in die Zukunft“ ist ein Qualifizierungsprogramm, das weibliche Führungskräfte stärkt, professionalisiert und nachhaltig vernetzt. Das Programm unterstützt Frauen darin, ihre Führungsrolle bewusst, selbstbestimmt und wirksam zu gestalten – nicht durch Anpassung an bestehende Rollenerwartungen, sondern durch die Entwicklung eines eigenen stimmigen und authentischen Führungswegs. Es stärkt eine explizit weibliche Perspektive auf Führung, macht vorhandene Stärken sichtbar und ermutigt dazu, Gestaltungsspielräume zu nutzen und Einfluss souverän wahrzunehmen.

Das Programm berücksichtigt, dass sich die Teilnehmerinnen in unterschiedlichen Stadien ihrer Laufbahn befinden. Viele sind bereits in disziplinarischer Verantwortung, andere bereiten sich erst auf eine mögliche Führungsrolle vor oder übernehmen – als fachliche Leitung oder auch als Mitarbeiterinnen – bereits Führungsaufgaben im Team. Die Inhalte, Methoden und Praxisbeispiele sind daher so gestaltet, dass sie sowohl für formale Führungsrollen als auch für Führungsaufgaben im Team anschlussfähig sind und eine passgenaue Weiterentwicklung ermöglichen.

Die Module bauen inhaltlich aufeinander auf und sind eng mit Mentoring, Peergruppen, Transferaufgaben und Sprechstunden verzahnt. Hierdurch und durch das gezielte Team-Teaching, bei dem jeweils passende Co-Referentinnen aus der Landesverwaltung eingebunden werden, entsteht über die gesamte Programmdauer ein kontinuierlicher und praxisnaher Lern- und Entwicklungsprozess.










Das bietet Ihnen das Programm:

- **Fünf Präsenzmodule & zwei Online-Module** – die ideale Kombination aus persönlichem Austausch und flexibler Vertiefung zentraler Führungsthemen
- **Peergruppen mit Reflexionsaufgaben** – Vertrauensvoller Austausch, offenes Feedback und kollegiale Unterstützung zur Anwendung und Vertiefung der Inhalte
- **Zusätzlich zwischen den Modulen fünf Online-Sprechstunden mit der Trainerin** – individuelle Unterstützung und Raum für aktuelle Führungsthemen
- **Übernachtung & Abendveranstaltung in Bad Münster** – Zeit für Vernetzung und vertiefenden Austausch zwischen Modul 2 und 3
- **Persönliches Workbook & Ergebnisdokumentation** – strukturierte Begleitung für nachhaltiges Lernen
- **Mentoring durch eine erfahrene Führungskraft aus einer anderen Organisation** – neue Perspektiven, wertvolle Einblicke und Unterstützung bei Ihrer Entwicklung

Ob mit erster Führungserfahrung oder auf dem Weg dorthin – dieses Programm bietet Ihnen Raum für Reflexion, praxisnahes Lernen und kollegialen Austausch.

Gemeinsam gestalten wir die Zukunft der Führung - authentisch, vernetzt und wirksam!


Übersicht der Modulreihe

Modul 1  23.04.2026  09:00 – 17:00 Uhr  Laatzen	Kompetenzen und Führungsidentität Kennenlernen der Gruppe und Bildung von Peer-Gruppen Eigene Ressourcen und Motivation in Bezug auf Führung entdecken, verstehen und gezielt nutzen Verschiedene Führungsrollen und -aufgaben reflektieren und den eigenen Führungsstil herausarbeiten Kennenlernen der MentorInnen
Modul 2  02.06.2026  10:00 – 17:30 Uhr*  Bad Münster	Macht und Netzwerke Weibliche Perspektive auf Führung und Macht und damit verbundene Herausforderungen Schwierige Balance zwischen Durchsetzungsstärke und Empathie Nachhaltiges Netzwerken sowie die Bedeutung von Peer-Gruppen und Sichtbarkeit als Führungskraft Wissen teilen ist Macht Kollegiale Beratung
Modul 3  03.06.2026  08:30 – 16:30 Uhr  Bad Münster	Mitarbeitende und Teams führen und entwickeln Stärken und Motivation fördern Gesprächsführung als Instrument der Personalentwicklung Mitarbeitende durch erfolgreiche Delegation und Feedback fördern Eigenverantwortung stärken Teamentwicklung – Dynamiken verstehen und Zusammenarbeit gestalten Förderung des Teamzusammenhalts

**anschl. Abendveranstaltung. Die Übernachtung im Gästehaus ist im Preis inbegriffen.*

Modul 4

 18.08.2026


 09:00 – 16:00 Uhr


 Online (BBB)

Selbstorganisation und Selbstfürsorge

Arbeitsalltag reflektieren & Einflussmöglichkeiten erkennen | Zeit für das Wesentliche finden | Kennenlernen praxisnaher und wirksamer Selbstmanagement-Methoden für den Führungsalltag | Führen in Teilzeit | Selbstfürsorge als Führungskompetenz | Mental Load & Grenzen setzen | Entwicklung passender Strategien und Gewohnheiten

Modul 5

 29.09.2026


 09:00 – 17:00 Uhr


 Laatzen

Psychologische Sicherheit und Konfliktlösung

Bedeutung psychologischer Sicherheit | Feedbackkultur & Retrospektiven | Umgang mit schwierigen Situationen mit Mitarbeitenden und im Team | Konstruktive Gesprächsführung | Konflikte verstehen und lösen – u.a. mit gewaltfreier Kommunikation | Harvard-Verhandlungsprinzipien für erfolgreiche Verhandlungen und Win-Win-Lösungen

Modul 6

 27.10.2026


 09:00 – 16:00 Uhr


 Online (BBB)

Zukunft der Arbeit – Veränderungen gestalten

Die Welt verändert sich, Führung mit ihr. Wie wollen und werden wir zukünftig führen? | Aktuelle Herausforderungen reflektieren und verstehen | Mitarbeitende in Veränderungsprozessen begleiten | Organisationskultur verstehen und gestalten | Agile Prinzipien und ihre Chancen für die Landesverwaltung | Führen auf Distanz | Führen mit Zuversicht

Modul 7

 08.12.2026

 09:00 – 17:00 Uhr

 Laatzen

Abschluss – Bereit für die Zukunft

Rückblick & Wertschätzung der persönlichen Entwicklung | Transfer sichern & nächste Schritte definieren | Programmziel reflektieren | Entwicklung eines persönlichen Haltungsziels mit dem Zürcher Ressourcenmodell | Kreative Reflexion mit Lego Serious Play gemeinsam mit den Mentor:innen | Austausch & Netzwerken

Das Studieninstitut des Landes Niedersachsen freut sich auf Ihre Anmeldung einer Teilnehmerin und einer Mentorin/ einem Mentor im Rahmen des Cross-Mentoring bis zum 01.03.2026 direkt über diesen Link oder unsere Webseite.