


Speiseplan

	Mo26.01.2026	Di27.01.2026	Mi28.01.2026	Do29.01.2026	Fr30.01.2026
Menü 1 klassisch	Grünkohl mit Rauchende2/3/5/8/20/20H/28/29	Spaghetti Bolognese20/20W/23/26/28	Kasseler Braten2/3/5	Hausgemachte Frikadelle20/20W/23	Pochiertes Seelachsfilet21
	Salzkartoffeln	mit geriebenem Hartkäse20/20W/23/26/28	Thymianjus3/20/20W	mit grüner Pfeffer Sauce3/26/28	Dillsauce3/26
		Beilagensalat	Rahmwirsing26	grüne Bohnen	Broccoligemüse
			Salzkartoffeln	Kartoffelpüree26	Salzkartoffeln
Preis	Brennwert2622 kJ · 630 kcal · 41,2 g Fett · davon 17,6 g gesättigte Fettsäuren · 36 g Kohlenhydrate · davon 7,8 g Zucker · 24,6 g Eiweiß · 10,4 g Salz7,00 €🍴	Brennwert2016 kJ · 480 kcal · 11,5 g Fett · davon 4,5 g gesättigte Fettsäuren · 69,2 g Kohlenhydrate · davon 13,6 g Zucker · 21,4 g Eiweiß · 0,5 g Salz6,50 €🍴	Brennwert1456 kJ · 285 kcal · 15,6 g Fett · davon 7,1 g gesättigte Fettsäuren · 29 g Kohlenhydrate · davon 8,4 g Zucker · 22,1 g Eiweiß · 6,4 g Salz8,00 €🍴	Brennwert2258 kJ · 540 kcal · 31 g Fett · davon 15,5 g gesättigte Fettsäuren · 39,1 g Kohlenhydrate · davon 7,1 g Zucker · 24,1 g Eiweiß · 4,8 g Salz7,50 €🍴🍴	Brennwert1066 kJ · 253 kcal · 3,2 g Fett · davon 1 g gesättigte Fettsäuren · 29,3 g Kohlenhydrate · davon 5,8 g Zucker · 25,8 g Eiweiß · 8,4 g Salz7,50 €🍴 <div>ASC/MSC</div>
Menü 2 vegetarisch	Kichererbsen-Süßkartoffel Curry3	Gemüse-Pfannkuchen20/20W/23/26/28	Gnocchipfanne mit Grillgemüse23/25/26/28/29	Vegetarische Frühlingsrolle20/20W/23/25	Gebackener Camenbert20/20W/23/26
	Kokosrahm21/22/25/28/29	Champignonrahm20/20W/26	Joghurt-Dip26	Reis-Gemüse Mix	Preiselbeeren
				mit Sweet Chilisauce1/2/20/20W/25/30	Salatbouquet
					Baguette20/20W
Preis	Brennwert3519 kJ · 846 kcal · 54,4 g Fett · davon 45,3 g gesättigte Fettsäuren · 67,7 g Kohlenhydrate · davon 18,4 g Zucker · 16 g Eiweiß · 5 g Salz4,50 €🌱	Brennwert2514 kJ · 602 kcal · 16,6 g Fett · davon 8,5 g gesättigte Fettsäuren · 88,9 g Kohlenhydrate · davon 8,9 g Zucker · 21,9 g Eiweiß · 4,7 g Salz4,50 €🌱	Brennwert1599 kJ · 381 kcal · 12,4 g Fett · davon 3,3 g gesättigte Fettsäuren · 57,7 g Kohlenhydrate · davon 9,6 g Zucker · 6 g Eiweiß · 2,8 g Salz4,50 €🌱	Brennwert1601 kJ · 381 kcal · 10 g Fett · davon 0,9 g gesättigte Fettsäuren · 60,9 g Kohlenhydrate · davon 10,1 g Zucker · 8,9 g Eiweiß · 5,2 g Salz5,00 €🌱	Brennwert3033 kJ · 725 kcal · 39 g Fett · davon 19,8 g gesättigte Fettsäuren · 56,2 g Kohlenhydrate · davon 11,1 g Zucker · 36,1 g Eiweiß · 3,1 g Salz4,00 €🌱
Menü 3 Pasta Buffet	Täglich wechselndes Pastagericht 4,50€				
Menü 4 Bistrokarte	Riesencurrywurst vom Schwein mit Currysauce 5,50€ Portion Pommes Frites 2,00 € / 0,90 €				
Salat	Salatteller vom Büffet + Topping nach Wahl ( Hirtenkäse, gek. Ei, Schinken und Käse) 4,50 €				
Dessert	Täglich wechselnde Desserts zum Portionspreis von 0,60 €				

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.