

## Speiseplan

|                                | Mo 26.01.2026   | Di 27.01.2026   | Mi 28.01.2026  | Do 29.01.2026   | Fr 30.01.2026   |
|--------------------------------|---|---|--|---|---|
| <b>Menü 1<br/>klassisch</b>    | Grünkohl mit Rauchende<br><small>2/3/5/8/20/20H/28/29</small><br>Salzkartoffeln   | Spaghetti Bolognese<br><small>20/20W/23/26/28</small><br>mit geriebenem Hartkäse<br>Beilagensalat   | Kasseler Braten<br><small>2/3/5</small><br>Thymianjus<br>Rahmwirsing<br>Salzkartoffeln   | Hausgemachte Frikadelle<br><small>20/20W/23</small><br>mit grüner Pfeffer Sauce<br>grüne Bohnen<br>Kartoffelpüree<br><small>26</small>  | Pochiertes Seelachsfilet<br><small>21</small><br>Dillsauce<br>Broccoligemüse<br>Salzkartoffeln<br>ASC/MSC<br><br> |
| Preis                          | Brennwert2622 kJ · 630 kcal · 41,2 g Fett · davon 17,6 g gesättigte Fettsäuren · 36 g Kohlenhydrate · davon 7,8 g Zucker · 24,6 g Eiweiß · 10,4 g Salz<br>7,00 €<br> | Brennwert2016 kJ · 480 kcal · 11,5 g Fett · davon 4,5 g gesättigte Fettsäuren · 69,2 g Kohlenhydrate · davon 13,6 g Zucker · 21,4 g Eiweiß · 0,5 g Salz<br>6,50 €<br>  | Brennwert1456 kJ · 285 kcal · 15,6 g Fett · davon 7,1 g gesättigte Fettsäuren · 29 g Kohlenhydrate · davon 8,4 g Zucker · 22,1 g Eiweiß · 6,4 g Salz<br>8,00 €<br>  | Brennwert2258 kJ · 540 kcal · 31 g Fett · davon 15,5 g gesättigte Fettsäuren · 39,1 g Kohlenhydrate · davon 7,1 g Zucker · 24,1 g Eiweiß · 4,8 g Salz<br>7,50 €<br><br> | Brennwert1066 kJ · 253 kcal · 3,2 g Fett · davon 1 g gesättigte Fettsäuren · 29,3 g Kohlenhydrate · davon 5,8 g Zucker · 25,8 g Eiweiß · 8,4 g Salz<br>7,50 €<br>                                    |
| <b>Menü 2<br/>vegetarisch</b>  | Kichererbsen-Süßkartoffel Curry<br><small>3</small><br>Kokosrahm  | Gemüse-Pfannkuchen<br><small>20/20W/23/26/28</small><br>Champignonrahm  | Gnocchipfanne mit Grillgemüse<br><small>23/25/26/28/29</small><br>Joghurt-Dip  | Vegetarische Frühlingsrolle<br><small>20/20W/23/25</small><br>Reis-Gemüse Mix<br>mit Sweet Chilisauce<br><small>1/2/20/20W/25/30</small>  | Gebackener Camembert<br><small>20/20W/23/26</small><br>Preiselbeeren<br>Salatbouquet<br>Baguette<br><small>20/20W</small>   |
| Preis                          | Brennwert3519 kJ · 846 kcal · 54,4 g Fett · davon 45,3 g gesättigte Fettsäuren · 67,7 g Kohlenhydrate · davon 18,4 g Zucker · 16 g Eiweiß · 5 g Salz<br>4,50 €<br> | Brennwert2514 kJ · 602 kcal · 16,6 g Fett · davon 8,5 g gesättigte Fettsäuren · 88,9 g Kohlenhydrate · davon 8,9 g Zucker · 21,9 g Eiweiß · 4,7 g Salz<br>4,50 €<br> | Brennwert1599 kJ · 381 kcal · 12,4 g Fett · davon 3,3 g gesättigte Fettsäuren · 57,7 g Kohlenhydrate · davon 9,6 g Zucker · 6 g Eiweiß · 2,8 g Salz<br>4,50 €<br> | Brennwert1601 kJ · 381 kcal · 10 g Fett · davon 0,9 g gesättigte Fettsäuren · 60,9 g Kohlenhydrate · davon 10,1 g Zucker · 8,9 g Eiweiß · 5,2 g Salz<br>5,00 €<br>   | Brennwert3033 kJ · 725 kcal · 39 g Fett · davon 19,8 g gesättigte Fettsäuren · 56,2 g Kohlenhydrate · davon 11,1 g Zucker · 36,1 g Eiweiß · 3,1 g Salz<br>4,00 €<br>                               |
| <b>Menü 3<br/>Pasta Buffet</b> | Täglich wechselndes Pastagericht<br><b>4,50€</b>  |   |  |   |   |
| <b>Menü 4<br/>Bistrokarte</b>  | Riesencurrywurst vom Schwein mit Currysauce <b>5,50€</b><br>Portion Pommes Frites <b>2,00 € / 0,90 €</b>  |   |  |   |   |
| <b>Salat</b>                   | Salatteller vom Buffet + Topping nach Wahl ( Hirtenkäse, gek. Ei, Schinken und Käse) <b>4,50 €</b>  |   |  |   |   |
| <b>Dessert</b>                 | Täglich wechselnde Desserts zum Portionspreis von <b>0,60 €</b>   |   |  |   |   |

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxiden, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz großer Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.