

Speiseplan

	Mo09.03.2026	Di10.03.2026	Mi11.03.2026	Do12.03.2026	Fr13.03.2026
Menü 1 klassisch	Grünkohl mit Bregenwurst	Spaghetti Bolognese	Hähnchenbrust mit Gouda	Hausgemachte Frikadelle	Pochiertes Seelachsfilet
	Salzkartoffeln	mit Rindfleisch	Tomatensauce "Arrabiata"	Rahmsauce	Dillsauce
		Geriebener Hartkäse	Makkaroni	Grüne Bohnen	Broccoligemüse
		Beilagensalat		Kartoffelpüree	Salzkartoffeln
Preis	Brennwert2622 kJ · 630 kcal · 41,2 g Fett · davon 17,6 g gesättigte Fettsäuren · 36 g Kohlenhydrate · davon 7,8 g Zucker · 24,6 g Eiweiß · 10,4 g Salz 7,00 €	Brennwert2086 kJ · 497 kcal · 12 g Fett · davon 4,7 g gesättigte Fettsäuren · 70,5 g Kohlenhydrate · davon 13,9 g Zucker · 22,7 g Eiweiß · 0,5 g Salz 7,00 €	Brennwert1756 kJ · 417 kcal · 10,6 g Fett · davon 4,9 g gesättigte Fettsäuren · 48,7 g Kohlenhydrate · davon 5,6 g Zucker · 30,2 g Eiweiß · 1,4 g Salz 7,50 €	Brennwert3588 kJ · 852 kcal · 27 g Fett · davon 13 g gesättigte Fettsäuren · 112 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 33,9 g Eiweiß · 7,2 g Salz 8,00 €	Brennwert1066 kJ · 253 kcal · 3,2 g Fett · davon 1 g gesättigte Fettsäuren · 29,3 g Kohlenhydrate · davon 5,8 g Zucker · 25,8 g Eiweiß · 8,4 g Salz 7,50 €
Menü 2 vegetarisch	Kichererbsen-Süßkartoffel	Gemüse-Kartoffelpuffer	Gnocchipfanne mit Grillgemüse	Vegetarische Frühlingsrolle	Gebackener Camenbert
	Kokos-Curry	mit Apfelkompott	Joghurt-Dip	Sojasauce,	Preiselbeeren
		oder Sour Creme		Gemüse Mix	am Salatbouquet
				Langkornreis	Baguette
Preis	Brennwert2339 kJ · 561 kcal · 32,7 g Fett · davon 24,8 g gesättigte Fettsäuren · 52,3 g Kohlenhydrate · davon 20,2 g Zucker · 10,4 g Eiweiß · 8,4 g Salz 4,50 €	Brennwert2657 kJ · 638 kcal · 32,9 g Fett · davon 3 g gesättigte Fettsäuren · 69,7 g Kohlenhydrate · davon 19,2 g Zucker · 12,5 g Eiweiß · 4,7 g Salz 5,00 €	Brennwert1336 kJ · 319 kcal · 10,7 g Fett · davon 3,1 g gesättigte Fettsäuren · 45,1 g Kohlenhydrate · davon 11,7 g Zucker · 6,9 g Eiweiß · 2,3 g Salz 4,50 €	Brennwert1379 kJ · 328 kcal · 2,6 g Fett · davon 0,4 g gesättigte Fettsäuren · 63,5 g Kohlenhydrate · davon 8,5 g Zucker · 9,3 g Eiweiß · 7,9 g Salz 4,50 €	Brennwert3074 kJ · 735 kcal · 39,1 g Fett · davon 19,8 g gesättigte Fettsäuren · 57,5 g Kohlenhydrate · davon 12,3 g Zucker · 36,7 g Eiweiß · 3,1 g Salz 5,50 €
Menü 3 Pasta Buffet	Täglich wechselndes Pastagericht 4,50€				
Menü 4 Bistrokarte	Riesencurrywurst vom Schwein mit Currysauce 5,50€ Portion Pommes Frites 2,00 € / 0,90 €				
Salat	Salatteller vom Büffet + Topping nach Wahl (Hirtenkäse, gek. Ei, Schinken und Käse) 4,50 €				
Dessert	Täglich wechselnde Desserts zum Portionspreis von 0,60 €				

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.