

Speiseplan

	Mo19.10.2026	Di20.10.2026	Mi21.10.2026	Do22.10.2026	Fr23.10.2026
Menü 1 klassisch	Asiatisches Hähnchencurry	Spaghetti Bolognese20/20W/23/26/28	Gyros von der Pute	Bauerntopf mit Rinderhackfleisch28	Paniertes Dorschfilet (MSC)20/20W/21
	Basmatireis	Beilagensalat	Krautsalat1/3/31	Salatbuffet	Cremiger Blattspinat1/3/20/20W/26
	Salatuffet		Tzatziki2/23/26/29		kleine Pellkartoffeln
	Brennwert1785 kJ · 422 kcal · 6,7 g Fett · davon 4,6 g gesättigte Fettsäuren · 65,9 g Kohlenhydrate · davon 7,1 g Zucker · 22,9 g Eiweiß · 1,6 g Salz7,50 €🍷	Brennwert2090 kJ · 498 kcal · 12 g Fett · davon 4,7 g gesättigte Fettsäuren · 69,9 g Kohlenhydrate · davon 13,6 g Zucker · 23,2 g Eiweiß · 0,5 g Salz7,00 €🍷	Brennwert2015 kJ · 482 kcal · 20,9 g Fett · davon 5,1 g gesättigte Fettsäuren · 42,1 g Kohlenhydrate · davon 12,1 g Zucker · 29,3 g Eiweiß · 5,4 g Salz7,50 €🍷	Brennwert688 kJ · 163 kcal · 4,2 g Fett · davon 1,8 g gesättigte Fettsäuren · 21,8 g Kohlenhydrate · davon 3,6 g Zucker · 7,5 g Eiweiß · 0,1 g Salz6,00 €🍷	Brennwert1904 kJ · 454 kcal · 17,2 g Fett · davon 5,2 g gesättigte Fettsäuren · 53,4 g Kohlenhydrate · davon 5 g Zucker · 18,4 g Eiweiß · 3 g Salz8,00 €🍷
Menü 2 vegetarisch	Kichererbsen-Süßkartoffel Curry3	Gemüsefrikadelle20/20W	Vegetarische Frühlingsrolle1/20/20W/25/30	Bauerntopf28	Gebackener Camembert20/20W/23/26
	Salatbuffet	Cremige Polenta26	Sojasauce1/20/20W/25/30	Salatbuffet	Preiselbeeren
		Kräutersauce20/20W	Gemüse Mix25/28/29		Salatbouquet
	Brennwert616 kJ · 147 kcal · 3,6 g Fett · davon 2,1 g gesättigte Fettsäuren · 21,6 g Kohlenhydrate · davon 4,5 g Zucker · 4,6 g Eiweiß · 1,8 g Salz5,00 €🌱	Brennwert1361 kJ · 325 kcal · 11,4 g Fett · davon 3,5 g gesättigte Fettsäuren · 42,6 g Kohlenhydrate · davon 10,8 g Zucker · 8,4 g Eiweiß · 5 g Salz6,00 €	Brennwert1418 kJ · 337 kcal · 1,9 g Fett · davon 0,3 g gesättigte Fettsäuren · 64,1 g Kohlenhydrate · davon 10,3 g Zucker · 12,9 g Eiweiß · 8,8 g Salz4,50 €🌱	Brennwert580 kJ · 137 kcal · 0,7 g Fett · davon 0,2 g gesättigte Fettsäuren · 26,1 g Kohlenhydrate · davon 4,1 g Zucker · 4,3 g Eiweiß · 0,1 g Salz5,00 €🌱	Brennwert3079 kJ · 736 kcal · 39,1 g Fett · davon 19,8 g gesättigte Fettsäuren · 57,5 g Kohlenhydrate · davon 12,3 g Zucker · 36,7 g Eiweiß · 3,1 g Salz5,50 €🌱
Menü 3 Pasta Buffet	Täglich wechselndes Pastagericht 5,00€				
Menü 4 Bistrokarte	Riesencurrywurst vom Schwein mit Currysauce 5,50€				
	Portion Pommes Frites 2,00 € / 0,90 €				
Salat	Salatteller vom Büffet + Topping nach Wahl (Hirtenkäse, gek. Ei, Schinken und Käse) 4,50 €				
Dessert	Täglich wechselnde Desserts zum Portionspreis von 0,60 €				

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseargung. Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.